



# STUDIAMO? CI VUOLE METODO!

Progetto  
gratuito

Con METACOGNIZIONE e MINDFULNESS  
anche i compiti sono senza stress.

Rivolto ai bambini di QUINTA  
ELEMENTARE che, in assenza di  
diagnosi specifiche, presentano:

- difficoltà di organizzazione  
nello studio e del materiale  
scolastico
- ansia e disregolazione emotiva  
che inficia i risultati scolastici
- scarsi risultati nonostante  
l'impegno nello studio



PROGETTO INNOVATIVO  
E SPERIMENTALE E  
FINALIZZATO  
ALL'ACQUISIZIONE DI  
UN PIÙ EFFICACE  
METODO DI STUDIO E  
TECNICHE CORPOREE DI  
MINDFULNESS PER LA  
GESTIONE DELLE  
EMOZIONI A SCUOLA.

Obiettivi:

- fornire competenze in  
grado di ridurre le  
difficoltà scolastiche
- acquisire un metodo di  
studio efficace e  
personale
- migliorare la gestione  
delle emozioni

Gli incontri saranno condotti da due  
psicologhe della Coop Albatros

x 10 GIOVEDÌ dalle 17 alle 1830  
CAG DAIRAGO via Roma 4

Iscrizioni dal 7 al 15 Marzo  
Massimo 8 bambini

Clicca qui x iscrizione

